

## 전문 활동:

### 건강한 생활습관 및 웰니스 케어의 증진과 향상

본 센터는 팀으로 구성되어 코스 강사들을 개발하고 제공하며, 훈련 프로그램들을 개발하고 실시하며, 필요한 서비스 제공하며, 아울러 사람들과 건강케어 공급자들 및 건강케어시스템을 어렵게 하고 방해하는 요소들을 해소하려 합니다. 우리 센터는 건강케어 대신, 웰니스 케어를 공급하기 위하여 디자인 되었습니다. 따라서 본 센터는 동양세계의 반구에 있는 커뮤니티들에 우선적으로 손길을 내밀며, 그들의 건강, 웰니스 및 삶의 질을 향상시키기 위하여 노력 합니다. 우리는 사람들로 하여금 온전한 영과 정신, 육체 및 행동을 통하여 건강한 생활양식을 취하고 유지하며 인생을 충만히 살도록 그리고 모두의 삶이 행복하게 서로 돕도록 사람들을 일깨우는 사명에 최선의 노력을 기울입니다.

우리는 가능한 생활의학 강사들을 전인적 측면에서 제공합니다. 본 센터의 강사들은 최근의 연구와 잘 정립된 이론들과 함께 임상 및 이론적 근거를 기반으로 하고 있습니다. 더불어, 우리 팀 멤버들은 이전의 강의들을 기반으로 새로운 강의들이 만들어지도록 주의하며, 강사 자료를 제공하는 우선적 몇 강의들과 가장 우수한 함축적강사들을 개발하고 소개합니다.

우리의 목적은 생활의학 및 코우칭, 그리고 웰니스 영역들의 원리와 실행에 관한 배움과 이해를 전인적 견지에서 향상시키기 위한 것입니다. 본 센터에서 제공하는 모든 강사들의 끝에, 참여자들은 각 강사가 다른 강의들과 어떻게 상호 시너지 효과를 가져왔는지를 이해하게 될 것입니다. 이러한 강사들은 건강케어공급자들, 회사, 커뮤니티, 그리고 개인들을 위하여 의도된 것입니다. 예를 들어, 전문 의료인들은 생활의학과 생활의학 카운셀링에 대한 그들의 지식을 향상시키고 기술과 도구들을 획득하며, 또한 환자에 대한 건강한 태도를 얻게 될 것입니다. 회사들은 우리의 강사들을 통하여 건강한 라이프스타일을 채택하도록 지원들을 독려하고 그들의 직원들에게 웰니스 환경을 제공할 수 있을 것입니다. 커뮤니티들은 지역사회의 지도자들이나 영향력을 미치는 사람들로 우리의 강사들을 택하게 격려함으로써유익을 얻을 수 있을 것입니다. 그들은 건강한 생활방식을 선택하고 웰니스 가치를 증진시키는 기회들을 제공함으로써 자신들의 웰니스만이 아니라 커뮤니티에 있는 다른 사람들의 웰니스를 증진시키는데에 그들이 배웠던 것을 활용할 수 있을 것입니다. 개인들 경우는, 자신이 좋아지고 건강하게 사는데 최선을 다할 수 있도록 교육하고 동기를 부여하기 위하여 강사를 택할 수 있을 것입니다.

### 교육 프로그램

우리의 **교육 프로그램**은 생활의학 및 코우칭, 그리고 웰니스와 관련하여, 근거를 기반으로 한 다양한 강사들을 온라인 형태나 직접적 강의 형태로 제공하며, 또한 교육 컨설팅도 제공할 것입니다. 직접적 강의 교육 프로그램 같은 경우 우리는 금년 10월에 학술활동 겸 워크샵을 한국에서부터 실시할 것입니다. 워크샵 경우 참여자들이 우리의 강사들과 교제할 수 있는 기회를

가지게 될 것이며, 많은 강사들은 각 전문 분야에서 세계적으로 명성이 있는 분들입니다. 워크샵들은 강의만큼 토의를 허용하고 있습니다. 또한, 워크샵의 각 세션 뒤에는 질의응답의 기회가 있으며, 우리 전문인들은 질문들에 흔쾌히 답해줄 것입니다. 우리는 워크샵 참여자들과 워크샵보다 더 오래 지속되는 커넥션을 가지기 원하며, 심지어 우리의 센터와 협력할 수 있는 기회가 만들어지기를 원합니다. 또한, 우리 센터는 생활의학 및 코칭, 그리고 웰니스 분야에 관하여 자격증이나 학위 프로그램 또한 커리큘럼 개발이나 디자인에 관심있는 분들에게도 교육 컨설팅 서비스를 제공합니다.

### 클리닉 운영 컨설팅 서비스

본 센터는 생활습관의학 **클리닉 운영을 위한 컨설팅 서비스**도 더불어 제공합니다. 우리 센터는 생활습관의학, 예방의학, 신체의학, 재활, 웰니스 및 클리닉 과정의 코칭 분야의 전문성을 지닌 건강케어 전문인들로 구성되어 있습니다. 이 분야 팀원들은 생활습관의학 및 웰니스 클리닉 운영에 관심이 있으며, 또한, 근거를 기반으로한 지식, 능력, 자원 및 도구, 경험, 및 성공 사례들을 가지고, 생활습관의학, 코칭, 그리고 웰니스를 접목시키는 환자 케어 서비스를 제공하고 싶어하는 전문인들을 도와드릴 것입니다.

### 웰니스 및 메디컬 코칭 프로그램

우리는 또한 증명된 포괄적인 **웰니스 및 메디컬 코칭 프로그램**들을 제공하는데, 여기에는, 1) 전문인들을 위한 코치 트레이닝 프로그램 (자격증 수여 기회 제공) 및 2) 일반인이나 환자들을 위한 코칭 서비스 프로그램이 포함되어 있습니다. 우리의 코칭 트레이너 전문가 및 개인 코치들은 세계적 수준의 프로그램들에서 트레이닝과 자격증을 취득한 우수한 자격을 갖추고 있습니다. 전문인들을 위한 코치 트레이닝 프로그램에 관하여, 우리 센터는 세계 정상급 웰니스 및 메디컬 코칭 학교 및 기관들의 프로그램을 파트너십을 가지고 제공합니다. 아울러, 일반인을 위한 코칭 서비스에서는, 개인과, 가족, 그룹, 회사, 또한 커뮤니티들로 그들의 웰니스 및 라이프스타일 목표에 이를 수 있도록, 일대일 코칭과 그룹 코칭을 활용합니다. 우리는 우리의 클라이언트들로 하여금 성공과 만족을 가지고 갈 수 있는, 눈이 떠지며, 쉽게 할 수 있고, 지속적인 신나는 계획들을 함께 만들어 가기 위하여, 근거를 기반으로 한 이론들, 효과적인 프로토콜들, 우정의 대화방식, 그리고 클라이언트들과의 진정한 연결을 추구합니다. 우리의 코칭 프로그램들은 사람들에게 충만함과 향상된 삶의 질을 가지고 오는 성장-증진 웰니스 여정을 감사하고 즐길 수 있는 기회를 제공합니다.

### 웰니스 라이프스타일 전환 서비스

아울러 우리 센터는 근거를 기반으로 하며 증명된 다양한 **웰니스 라이프스타일 전환 서비스**들을 제공합니다. 여기에는 두뇌 및 마음 웰니스 프로그램, 후성유전자를 기반으로한 전인적 라이프스타일 개선 프로그램, 학교 웰니스 프로그램, 직장인 웰니스 프로그램, 중독 회복 프로그램 등이 포함되어 있습니다. 이러한 서비스들은 건강과 의학 및 웰니스 과학자들, 연구원, 치료사들, 자격증과 면허증을 지닌 전문인들에 의하여 진행되고 제공됩니다.

## 연구 컨설팅

우리 센터의 강사들은 한편 연구에도 종사하고 있어서 생활의학 및 코우칭 그리고 웰니스에 관한 미래 방향을 정의하는 데에 도움을 줄 것입니다. 그들은, 우리의 멤버들과 교육 프로그램 참여자들에게 그들의 연구 결과들을 나눌 것입니다. 또한, 우리 연구팀은 건강케어 세팅이나 프로젝트, 프로그램, 그리고 개인이나 이웃의 삶의 케이스에 관하여 답할 질문들과 연구 어젠다를 위한 별도의 기술이나 지원을 필요로 하는 사람들에게 **연구 컨설팅**을 제공합니다.

## 파트너십 및 협력관계

아울러 우리는 우리 CLMWC 센터의 철학, 비전, 그리고 미션과 일치하며 이를 지원하는 우리의 **파트너 및 협력자**들의 증명된 다양한 프로그램, 서비스, 자원 및 도구들을 제공합니다. 우리는 한 팀이 되어 우리의 센터를 방문하는 건강 전문가들과 일반인들의 비전과 목적을 개인적이든 전문적이든 성취하도록 도와주어 최선의 긍정적 결과들을 생산하는 데에 최선을 다할 것을 약속합니다.

우리 팀은 우리의 풍성한 아카데미 및 서비스 프로그램들 (각 프로그램을 효율적으로 동기유발시키고 수행하며 제공하고 지지하며 전환시키도록 다름) 그리고 우리의 우정어린 대화 (센터에 참여하는 모든 분들을 존경과 그들에게 이미 있는 지혜를 존중하며 또한 그들을 진전시키도록 하는 힘을 감사히 인식하여 대우함)를 세밀하게 다루는데에 집중하는 특성을 지니고 있습니다.

사람들을 향한 애정과 진정한 관심에서 비롯된케어, 전인적인 과학적 지식, 예술적 경향, 그리고 지적인 수행의 결합은 우리로 하여금 개인 및 가족, 집단, 그리고 커뮤니티 선상에서 그들의 배움과 성장 및 웰니스를 향한 여정에 항상 열려있고 용이하도록 하고 있습니다. 건강한 생활 및 웰니스 케어의 목적을 위하여, 우리는 현재 세상에서 귀감이 되고 있는 우수한 영역들의 하나인 생활습관의학, 코우칭, 그리고 웰니스 증진을 향하여 전인적으로 접근하는 것을 채택하고 그것을 중심을 두고 있습니다. 우리 센터가 제공하는 교육, 코칭, 컨설팅, 서비스 그리고 전인적 균형과 조화를 지닌 인생을 사는 길을 체험해 보십시오. 여러분의 생명과 삶, 건강, 웰니스, 그리고 수행 능력이 최선화, 최상화, 그리고 최대화되는 경험을 누리게 될 것입니다.