

理念

我们是仆人式的领导和探索者，努力把生活医疗和保健推广到世界各地

根据世界卫生组织的统计，全球有三分之二的人可能死于慢性病；在美国，二个成年人中有一个，四个儿童中有一个至少患有一种慢性病。研究证明，慢性病所导致的夭折与不健康的生活方式，比如紧张、不健康的饮食、身体不活动、抽烟、酗酒、睡眠不良、负面情绪、无意义或无目的的人生态度有直接或间接的关系。疾病预防和控制中心报告说，百分之八十的慢性病是可以通过生活方式的改变而防止的。但是大部分个人、家庭、组织和群体对生活方式的转变却望而却步。

为了推进健康与生命的积极成果，我们生活医疗和保健中心(CLMWC)努力帮助、服务和支持那些需要与生活医疗、辅导、健康转变有关的资源、工具、方法和信息的人，不管他们是保健从业者还是就诊者。许多医学学科和研究支持我们生活医疗和辅导的策略，即致力于促进健康，防止疾病，医疗效果，平安经历老龄甚至死亡。例如在保健的过程中，病人和顾客感受到获得保健专业人员的尊重、理解、支持和关照，建立促进成长的医患关系是很重要的，会引发积极改变生活方式的愿望和内在动机。此外，文献通过研究和观察充分证明，病人生活方式的健康转变，会导致延缓疾病过程和促进健康的积极成果。一个人所进行生活方式的转变越积极，就越能获得健康的效果。

的确，生活在这个行星上的全人类应该尽可能过上最美好最丰盛的人生。实验胚胎学的新兴学科表明，我们的生活方式和所处的环境决定我们的状态、我们的行为、我们的健康、和我们的寿命和强壮。生活医疗和保健中心(CLMWC)致力于服务我们的同胞，在属灵、智力、知识、身体、社交、职业和环境方面过健康的生活。我们的 CLMWC 团队承诺与你同行，做你的伙伴、合作者、支持者、帮助者、指导者、朋友或连通键，帮助你朝着完美的自我和生活前进。我们的目标是帮助你发现你的需要和诉求，使你意识到自己所已经拥有的，和需要得到的，以获得力量、技能和资源，引导你实现你理想的目标，不管你是负责帮助别人保健，还是为自己保健。

目标

把东西方文化结合起来，提供独特的、经过验证的、精心安排的机会，致力于学习、成长和发展，从而积极影响地球上全人类的健康状况。我们倡导与其他志同道合的人士合作。我们正在发动一场保健运动。我们的目标是创建普及全球的保健文化。

使命

提供一种保健的模式：通过提供与生活医疗、辅导、保健有关的、基于东西方文化巧妙结合的，证据确凿、在科学上经过验证的课程、训练、工具和资源，实现全面的生活方式转变，以采用和坚持健康的生活方式，达到健康的最佳状态。